

Утверждено
 Директор МОУ Григорьевская СШ ЯМР
 А.И. Ченцова
 Приказ № 12 от 19.09.2023 г.

10-дневное МЕНЮ - сад (граммы), режим работы - 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Макаронны отварные 150 с сыром 9	Каша молочная рисовая жидкая 200	Вермишель молочная 200	Каша молочная пшенная жидкая 200	Каша молочная «дружба» жидкая 200
Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток на молоке 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток на молоке 200
Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50
Масло сливочное порц. 7	Масло сливочное порц. 7	Масло сливочное порц. 7	Масло сливочное порц. 7	Масло сливочное порц. 7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)/100	Сок 100	Чай с сахаром 100	Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)/100	Сок 100
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп гороховый на мясном бульоне 200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200	Суп картофельный с рыбой 200	Суп с макаронными изделиями с курицей отварной 200	Рассольник ленинградский со сметаной 200
«Ёжики» мясные 80	Печень по-строгановски 80	Котлета из говядины 80	Котлета рубленая из птицы 80	Тефтели мясная 80
Капуста тушеная 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Рагу овощное 150	Картофельное пюре 150	Капуста тушеная 150
Компот из с/фруктов 200	Чай с сахаром 200	Компот из с/фруктов 200	Кисель 200	Компот из с/фруктов 200
Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Котлета рыбная 80	Запеканка из творога 150	Омлет натуральный 150	Запеканка из творога 150	Выпечка слоба обыкновенная с джемом 80
Отрубец свежий (порц.) 50	Снежок 200	Хлеб пшеничный 50	Сгущенное молоко 20	Йогурт питьевой 200
Хлеб пшеничный 50	Кондитерское изделие (порц.) 15	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200	Фрукт
Сок 200		Фрукт		

10-дневное МЕНЮ - сад (граммы), режим работы – 10 часов

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Макароньы отварные 150 с сыром 9	Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 200	Каша молочная пшеничная жидкая 200	Каша молочная манная жидкая 200	Омлет натуральный 150
Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток на молоке 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток на молоке 200
Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50
Масло сливочное порц. 7	Масло сливочное порц. 7	Масло сливочное порц. 7	Масло сливочное порц. 7	Масло сливочное порц. 7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)/100	Сок 100	Чай с сахаром 100	Витаминизированный напиток «Витошка» (сад)/100	Чай с сахаром 100
		Печенье (порц.)		Печенье (порц.)
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп с клецками со сметаной 200	Ци из свежей капусты со сметаной 200	Суп с макаронными изделиями 200	Суп из овощей со сметаной 200	Свекольник 200
Котлета из говядины 80	Гуляш из отварной говядины 70	Рыбная котлета 80	Бефстроганов из птицы 70	Рагу овощное с мясом отварным 150
Рагу овощное 150	Макароньы отварные 150	Картофельное пюре 150	Рис отварной 150	Огурец свежий (порц.) 50
Компот из с/фруктов 200	Чай с сахаром 200	Компот из с/фруктов 200	Кисель 200	Компот из с/фруктов 200
Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Олады из печени 80	Запеканка из творога 150	Омлет натуральный 150	Рыбная котлета 80	Выпечка сдоба обыкновенная 80
Горошек зеленый 60	Йогурт питьевой 200	Хлеб пшеничный 50	Помидор свежий (порц.) 50	Снежок 200
Хлеб пшеничный 50		Чай с сахаром 200	Хлеб пшеничный 50	Фрукт
Чай с сахаром 200		Фрукт	Сок 200	