

10-дневное МЕНЮ - ясли (граммы)

Утверждено
 Директор МОУ Г ригорьевская СШ ЯМР
 А. И. Ченцова
 Приказ № 252 от 19.09.2023 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Макароны отварные 120 с сыром 7	Каша молочная рисовая жидкая 150	Вермишель молочная 150	Каша молочная пшенная жидкая 150	Каша молочная «дружба» жидкая 150
Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180
Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25
Масло сливочное порц. 5	Масло сливочное порц. 5	Масло сливочное порц. 5	Масло сливочное порц. 5	Масло сливочное порц. 5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Фрукт (ясли) /95	Сок /100	Чай с сахаром /100	Фрукт (ясли) /95	Сок 100
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп гороховый на мясном бульоне 180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 180	Суп картофельный с рыбой 180	Суп с макаронными изделиями с курицей отварной 180	Рассольник ленинградский со сметаной 180
«Ёжики» мясные 60	Печень по-строгановски 60	Котлета из говядины 60	Котлета рубленая из птицы 60	Тефтели мясная 60
Капуста тушеная 120	Каша гречневая рассыпчатая 120	Рагу овощное 120	Картофельное пюре 120	Капуста тушеная 120
Компот из с/фруктов 180	Чай с сахаром 180	Компот из с/фруктов 180	Кисель 180	Компот из с/фруктов 180
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Котлета рыбная 60	Запеканка из творога 130	Омлет натуральный 130	Запеканка из творога 130	Выпечка сладоб а обыкновенная с джемом 60
Огурец свежий (порц.) 30	Снежок 180	Хлеб пшеничный 25	Сгущенное молоко 15	Йогурт питьевой 180
Хлеб пшеничный 25	Кондитерское изделие (порц.)9	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Фрукт
Сок 180		Фрукт		

10-дневное МЕНЮ - ясли (граммы)

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Макаронны отварные 120 с сыром 7	Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 150	Каша молочная пшеничная жидкая 150	Каша молочная манная жидкая 150	Омлет натуральный 130
Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180
Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25
Масло сливочное порц. 5	Масло сливочное порц. 5	Масло сливочное порц. 5	Масло сливочное порц. 5	Масло сливочное порц. 5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
Фрукт (ясли) /95	Сок 100	Чай с сахаром 100	Фрукт (ясли) /95	Чай с сахаром 100
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп с клецками со сметаной 180	Щи из свежей капусты со сметаной 180	Суп с макаронными изделиями 180	Суп из овощей со сметаной 180	Свекольник 180
Котлета из говядины 60	Гуляш из отварной говядины 50	Рыбная котлета 60	Бефстроганов из птицы 50	Рагу овощное с мясом отварным 120
Рагу овощное 120	Макаронны отварные 120	Картофельное пюре 120	Рис отварной 120	Огурец свежий (порц.) 30
Компот из с/фруктов 180	Чай с сахаром 180	Компот из с/фруктов 180	Кисель 180	Компот из с/фруктов 180
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Оладьи из пшена 60	Запеканка из творога 130	Омлет натуральный 130	Рыбная котлета 60	Выпечка сдоба обыкновенная 60
Горошек зеленый 40	Йогурт питьевой 180	Хлеб пшеничный 25	Помидор свежий (порц.)30	Снежок 180
Хлеб пшеничный 25		Чай с сахаром 180	Хлеб пшеничный 25	Фрукт
Чай с сахаром 180		Фрукт	Сок 180	