



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Григорьевская СШ ЯМР

А. И. Ченцова

МЕНЮ на 21 сентября 2023г.

Ранний возраст (1,5 - 3 лет)

Дошкольные группы (3-7 лет)

| Наименование блюд | Выход блюд, вес | Наименование блюд | Выход блюд, вес |
|-----------------------------|-----------------|-----------------------------|-----------------|
| Завтрак | | Завтрак | |
| Каша молочная манная жидкая | 150 | Каша молочная манная жидкая | 200 |
| Какао с молоком | 180 | Какао с молоком | 200 |
| Хлеб пшеничный | 25 | Хлеб пшеничный | 50 |
| Масло сливочное порц | 5 | Масло сливочное порц | 7 |
| Второй завтрак | | Второй завтрак | |
| Фрукт(ясли) | 95 | Витаминизированный напиток | 100 |
| Обед | | Обед | |
| Суп из овощей со сметаной | 180 | Суп из овощей со сметаной | 200 |
| Бефстроганов из птицы | 50 | Бефстроганов из птицы | 70 |
| Рис отварной | 120 | Рис отварной | 150 |
| Кисель | 180 | Кисель | 200 |
| Хлеб ржаной | 30 | Хлеб ржаной | 38 |
| Полдник | | Полдник | |
| Рыбная котлета | 60 | Рыбная котлета | 80 |
| Помидор свежий (порц) | 30 | Помидор свежий (пор) | 50 |
| Хлеб пшеничный | 25 | Хлеб пшеничный | 50 |
| Сок | 180 | Сок | 200 |

Повар _____ / Е. В. Антонова

Ст. медицинская сестра _____ / Т. П. Ханова

Заместитель директора по УВР _____ / Голованова И. Ю.

