УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Григорьевская СШ ЯМР

_____ А. И. Ченцова

МЕНЮ на 22 сентября 2023г.

Ранний возраст (1,5 - 3 лет)

Наименование блюд	Выход блюд, вес
Завтрак	
Омлет натуральный	130
Кофейный напиток на молоке	180
Хлеб пшеничный	25
Масло сливочное порц	5
Второй завтрак	
Чай с сахаром	100
Печенье (порц)	
Обед	
Свекольник	180
Рагу овощное с мясом отварным	120
Огурец свежий (порц)	30
Компот из с/ф	180
Хлеб ржаной	30
Полдник	
Выпечка сдоба обыкновенная	60
Снежок	180
Фрукт	

Дошкольные группы (3-7 лет)

Наименование блюд	Выход блюд, вес
Завтрак	
Омлет натуральный	150
Кофейный напиток на молоке	200
Хлеб пшеничный	50
Масло сливочное порц	7
Второй завтрак	
Чай с сахаром	100
Печенье (порц)	
Обед	
Свекольник	200
Рагу овощное с мясом отварным	150
Огурец свежий (порц)	50
Кмпот из с/ф	200
Хлеб ржаной	38
Полдник	
Выпечка сдоба обыкновенная	80
Снежок	200
Фрукт	

Повар _____ / Е. В. Антонова

Ст. медицинская сестра _____ / Т. П. Ханова

Заместитель директора по УВР _____ / Голованова И. Ю.