

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Тригорьевская СШ ЯМР

А. И. Ченцова

МЕНЮ на 2 ноября 2023г.

Ранний возраст (1,5 - 3 лет)

Дошкольные группы (3-7 лет)

Наименование блюд	Выход блюд, вес	Наименование блюд	Выход блюд, вес
Завтрак		Завтрак	
Каша молочная манная жидкая	150	Каша молочная манная жидкая	200
Какао с молоком	180	Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	50
Масло сливочное (порц)	5	Масло сливочное (порц)	7
Второй завтрак		Второй завтрак	
Фрукт	95	Витаминизированный напиток «Витошка»	100
Обед		Обед	
Суп из овощей со сметаной	180	Суп из овощей со сметаной	200
Бефстроганов из птицы	50	Бефстроганов из птицы	70
Рис отварной	120	Рис отварной	150
Кисель	180	Кисель	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	38
Полдник		Полдник	
Рыбная котлета	60	Рыбная котлета	80
Помидор свежий	30	Помидор свежий	50
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	50
Сок	180	Сок	200

Повар А / Е. В. Антонова

Ст. медицинская сестра Ханова / Т. П. Ханова

Заместитель директора по УВР Голованова / Голованова И. Ю.