

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Тригорьевская СШ ЯМР

А. И. Ченцова

МЕНЮ на 3 ноября 2023г.

Ранний возраст (1,5 - 3 лет)

Дошкольные группы (3-7 лет)

Наименование блюд	Выход блюд, вес	Наименование блюд	Выход блюд, вес
Завтрак		Завтрак	
Омлет натуральный	130	Омлет натуральный	150
Кофейный напиток на молоке	180	Кофейный напиток на молоке	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	50
Масло сливочное (порц)	5	Масло сливочное (порц)	7
Второй завтрак		Второй завтрак	
Чай с сахаром	100	Чай с сахаром	100
Печенье (порц.)		Печенье (порц.)	
Обед		Обед	
Свекольник	180	Свекольник	200
Рагу овощное с мясом отварным	120	Рагу овощное с мясом отварным	150
Огурец свежий (порц.)	30	Огурец свежий (порц.)	50
Компот из с/фруктов	180	Компот из с/фруктов	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	38
Полдник		Полдник	
Выпечка сдоба обыкновенная	60	Выпечка сдоба обыкновенная	80
Йогурт	180	Йогурт	200
Фрукт		Фрукт	

Повар Антонова / Е. В. Антонова

Ст. медицинская сестра Ханова / Т. П. Ханова

Заместитель директора по УВР Голованова / Голованова И. Ю.