

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Григорьевская СШ ЯМР

А. И. Ченцова

МЕНЮ на 14 ноября 2023г.

Ранний возраст (1,5 - 3 лет)

Дошкольные группы (3-7 лет)

Наименование блюд	Выход блюд, вес	Наименование блюд	Выход блюд, вес
Завтрак		Завтрак	
Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес»	200
Какао с молоком	180	Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	50
Масло сливочное (порц.)	5	Масло сливочное (порц.)	7
Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Щи из свежей капусты	180	Щи из свежей капусты	200
Гуляш из отварной говядины	50	Гуляш из отварной говядины	70
Макаронь отварные	120	Макаронь отварные	150
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	38
Полдник		Полдник	
Запеканка из творога	130	Запеканка из творога	150
Йогурт питьевой	180	Йогурт питьевой	200

Повар А / Е. В. АнтоноваСт. медицинская сестра Ханова Т. П. ХановаЗаместитель директора по УВР Голованова / Голованова И. Ю.