



МЕНЮ на 5 ноября 2024г

Ранний возраст (1,5 - 3 лет)

Дошкольные группы (3-7 лет)

Наименование блюд	Выход блюд, вес	Наименование блюд	Выход блюд, вес
Завтрак		Завтрак	
Макароны отварные с сыром	120 7	Макароны отварные с сыром	150 9
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	200
Масло сливочное (порц.)	5	Масло сливочное (порц.)	7
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	50
Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Щи из свежей капусты	180	Щи из свежей капусты	200
Гуляш из отварной говядины	50	Гуляш из отварной говядины	70
Рис отварной	120	Рис отварной	150
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	38
Полдник		Полдник	
Запеканка из творога	130	Запеканка из творога	150
Йогурт питьевой	180	Йогурт питьевой	200

Повар _____ / Е.В. Антонова

Ст. медицинская сестра Ханова / Т. П. Ханова

Заместитель директора по УВР / ИЮ / Голованова И. Ю.