

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Григорьевская СШ ЯМР

Васильева Л.В.

**МЕНЮ** на 12 августа 2024г.

**Ранний возраст (1,5 - 3 лет)**

**Дошкольные группы (3-7 лет)**

| Наименование блюд          | Выход<br>блюд,<br>вес | Наименование блюд                    | Выход<br>блюд,<br>вес |
|----------------------------|-----------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>             |                       | <b>Завтрак</b>                       |                       |
| Макароны отварные с сыром  | 120<br>7              | Макароны отварные с сыром            | 150<br>9              |
| Чай с сахаром              | 180                   | Чай с сахаром                        | 200                   |
| Хлеб пшеничный             | 25                    | Хлеб пшеничный                       | 50                    |
| Масло сливочное (порц.)    | 5                     | Масло сливочное (порц.)              | 7                     |
|                            |                       |                                      |                       |
|                            |                       |                                      |                       |
| <b>Второй завтрак</b>      |                       | <b>Второй завтрак</b>                |                       |
| Фрукт                      | 95                    | Витаминизированный напиток «Витошка» | 100                   |
|                            |                       |                                      |                       |
| <b>Обед</b>                |                       | <b>Обед</b>                          |                       |
| Суп с клецками со сметаной | 180                   | Суп с клецками со сметаной           | 200                   |
| Котлета из говядины        | 60                    | Котлета из говядины                  | 80                    |
| Рагу овощное               | 120                   | Рагу овощное                         | 150                   |
| Компот из с/фруктов        | 180                   | Компот из с/фруктов                  | 200                   |
| Хлеб ржаной                | 30                    | Хлеб ржаной                          | 38                    |
| <b>Полдник</b>             |                       | <b>Полдник</b>                       |                       |
| Оладьи из печени           | 60                    | Оладьи из печени                     | 80                    |
| Горошек зеленый            | 40                    | Горошек зеленый                      | 60                    |
| Хлеб пшеничный             | 25                    | Хлеб пшеничный                       | 50                    |
| Чай с сахаром              | 180                   | Чай с сахаром                        | 200                   |

Повар А / Е.В. Антонова

Ст. медицинская сестра Ханова / Т.П.Ханова.

Заместитель директора по УВР Голованова / Голованова И. Ю.