



Директор МОУ Т. Григорьевская СШ ЯМР

Л.В.Васильева.

## МЕНЮ на 13 марта 2025г

### Ранний возраст (1,5 - 3 лет)

### Дошкольные группы (3-7 лет)

| Наименование блюд              | Выход<br>блюд,<br>вес | Наименование блюд                       | Выход<br>блюд,<br>вес |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>                 |                       | <b>Завтрак</b>                          |                       |
| Каша молочная манная<br>жидкая | 150                   | Каша молочная манная<br>жидкая          | 200                   |
| Какао с молоком                | 180                   | Какао с молоком                         | 200                   |
| Масло сливочное (порц.)        | 5                     | Масло сливочное (порц.)                 | 7                     |
| Хлеб пшеничный                 | 25                    | Хлеб пшеничный                          | 50                    |
|                                |                       |                                         |                       |
|                                |                       |                                         |                       |
| <b>Второй завтрак</b>          |                       | <b>Второй завтрак</b>                   |                       |
| Фрукт                          | 95                    | Витаминизированный напиток<br>«Витошка» | 100                   |
|                                |                       |                                         |                       |
| <b>Обед</b>                    |                       | <b>Обед</b>                             |                       |
| Суп из овощей со сметаной      | 180                   | Суп из овощей со сметаной               | 200                   |
| Бефстроганов из птицы          | 50                    | Бефстроганов из птицы                   | 70                    |
| Рис отварной                   | 120                   | Рис отварной                            | 150                   |
| Кисель                         | 180                   | Кисель                                  | 200                   |
| Хлеб ржаной                    | 30                    | Хлеб ржаной                             | 38                    |
|                                |                       |                                         |                       |
|                                |                       |                                         |                       |
|                                |                       |                                         |                       |
| <b>Полдник</b>                 |                       | <b>Полдник</b>                          |                       |
| Рыбная котлета                 | 60                    | Рыбная котлета                          | 80                    |
| Помидор свежий                 | 30                    | Помидор свежий                          | 50                    |
| Хлеб пшеничный                 | 25                    | Хлеб пшеничный                          | 50                    |
| Сок                            | 180                   | Сок                                     | 200                   |
|                                |                       |                                         |                       |
|                                |                       |                                         |                       |

Повар Антонова / Е.В.Антонова

Ст. медицинская сестра Ханова / Т. П. Ханова

Заместитель директора по УВР Голованова / Голованова И. Ю.