

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Григорьевская СПШ ЯМР

А. И. Ченцова

МЕНЮ на 15 декабря 2023г.

Ранний возраст (1,5 - 3 лет)

Дошкольные группы (3-7 лет)

| Наименование блюд             | Выход<br>блюд,<br>вес | Наименование блюд             | Выход<br>блюд,<br>вес |
|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>                |                       | <b>Завтрак</b>                |                       |
| Омлет натуральный             | 130                   | Омлет натуральный             | 150                   |
| Кофейный напиток на молоке    | 180                   | Кофейный напиток на молоке    | 200                   |
| Хлеб пшеничный                | 25                    | Хлеб пшеничный                | 50                    |
| Масло сливочное ( порц)       | 5                     | Масло сливочное (порц)        | 7                     |
|                               |                       |                               |                       |
|                               |                       |                               |                       |
| <b>Второй завтрак</b>         |                       | <b>Второй завтрак</b>         |                       |
| Чай с сахаром                 | 100                   | Чай с сахаром                 | 100                   |
| Печенье (порц.)               |                       | Печенье (порц.)               |                       |
| <b>Обед</b>                   |                       | <b>Обед</b>                   |                       |
| Свекольник                    | 180                   | Свекольник                    | 200                   |
| Рагу овощное с отварным мясом | 120                   | Рагу овощное с отварным мясом | 150                   |
| Огурец свежий (порц.)         | 30                    | Огурец свежий (порц.)         | 50                    |
| Компот из с/фруктов           | 180                   | Компот из с/фруктов           | 200                   |
| Хлеб ржаной                   | 30                    | Хлеб ржаной                   | 38                    |
|                               |                       |                               |                       |
|                               |                       |                               |                       |
|                               |                       |                               |                       |
| <b>Полдник</b>                |                       | <b>Полдник</b>                |                       |
| Выпечка сдоба обыкновенная    | 60                    | Выпечка сдоба обыкновенная    | 80                    |
| Снежок                        | 180                   | Снежок                        | 200                   |
| Фрукт                         |                       | Фрукт                         |                       |
|                               |                       |                               |                       |
|                               |                       |                               |                       |

Повар А/ / Е. В. Антонова

Ст. медицинская сестра Ханова / Т. П. Ханова

Заместитель директора по УВР Голованова / Голованова И. Ю.