

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Григорьевская СШ ЯМР

А. И. Ченцова

МЕНЮ на 16 января 2024г

Ранний возраст (1,5 - 3 лет)

Дошкольные группы (3-7 лет)

| Наименование блюд                        | Выход<br>блюд,<br>вес | Наименование блюд                        | Выход<br>блюд,<br>вес |
|------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>                           |                       | <b>Завтрак</b>                           |                       |
| Каша молочная рисовая жидкая             | 150                   | Каша молочная рисовая жидкая             | 200                   |
| Какао с молоком                          | 180                   | Какао с молоком                          | 200                   |
| Хлеб пшеничный                           | 25                    | Хлеб пшеничный                           | 50                    |
| Масло сливочное ( порц)                  | 5                     | Масло сливочное (порц)                   | 7                     |
|                                          |                       |                                          |                       |
|                                          |                       |                                          |                       |
| <b>Второй завтрак</b>                    |                       | <b>Второй завтрак</b>                    |                       |
| Сок                                      | 100                   | Сок                                      | 100                   |
|                                          |                       |                                          |                       |
| <b>Обед</b>                              |                       | <b>Обед</b>                              |                       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180                   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200                   |
| Печень по- строгановски                  | 60                    | Печень по- строгановски                  | 80                    |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 120                   | Каша гречневая рассыпчатая               | 150                   |
| Чай с сахаром                            | 180                   | Чай с сахаром                            | 200                   |
| Хлеб ржаной                              | 30                    | Хлеб ржаной                              | 38                    |
|                                          |                       |                                          |                       |
|                                          |                       |                                          |                       |
|                                          |                       |                                          |                       |
| <b>Полдник</b>                           |                       | <b>Полдник</b>                           |                       |
| Запеканка из творога                     | 130                   | Запеканка из творога                     | 150                   |
| Снежок                                   | 180                   | Снежок                                   | 200                   |
| Кондитерское изделие (проц)              | 9                     | Кондитерское изделие (проц)              | 15                    |
|                                          |                       |                                          |                       |
|                                          |                       |                                          |                       |

Повар Антонова / Е. В. Антонова

Ст. медицинская сестра Ханова / Т. П. Ханова

Заместитель директора по УВР Голованова / Голованова И. Ю.