



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Григорьевская СШ ЯМР

Л.В.Васильева

МЕНЮ на 18 июня 2025 год

Ранний возраст (1,5 - 3 лет)

Дошкольные группы (3-7 лет)

Наименование блюд	Выход блюд, вес	Энергет. ценность, ккал	Наименование блюд	Выход блюд, вес	Энергет. ценность, ккал
Завтрак			Завтрак		
Каша молочная пшениная жидкая	150	120	Каша молочная пшениная жидкая	200	160
Кофейный напиток на молоке	180	142	Кофейный напиток на молоке	200	158
Масло сливочное (порц.)	5	33	Масло сливочное (порц.)	7	33
Хлеб пшеничный	25	65	Хлеб пшеничный	50	130
Сыр	7	22	Сыр	9	29
Итого:	367	382	Итого:	466	510
Второй завтрак			Второй завтрак		
Чай с сахаром	100	32	Чай с сахаром	100	32
Печенье (порц.)	12	48	Печенье (порц.)	12	48
Итого:	112	80	Итого:	112	80
Обед			Обед		
Суп с макаронными изделиями	180	73,8	Суп с макаронными изделиями	200	82
Котлета рыбная (паровая)	60	93,6	Котлета рыбная (паровая)	80	124
Картофельное пюре	120	102	Картофельное пюре	150	127,5
Компот из смеси с/фруктов	180	117	Компот из смеси с/фруктов	200	130
Хлеб ржаной	30	77,7	Хлеб ржаной	38	98,4
Итого:	570	464,1	Итого:	668	561,9
Полдник			Полдник		
Омлет натуральный	130	201,5	Омлет натуральный	150	232,5
Хлеб пшеничный	25	65	Хлеб пшеничный	50	130
Чай с сахаром	180	57,6	Чай с сахаром	200	64
Итого:	335	324,1	Итого:	400	426,5
Итого за день:		1250,2	Итого за день:		1578,4

Повар А / Е. В. Антонова/Ст. медицинская сестра Ханова / Т. П. Ханова /Заместитель директора по УВР Голованова / Голованова И. Ю. /