

МЕНЮ на 19 июля 2024г.

Ранний возраст (1,5 - 3 лет)

Дошкольные группы (3-7 лет)

Наименование блюд	Выход блюд, вес	Наименование блюд	Выход блюд, вес
Завтрак		Завтрак	
Омлет натуральный	130	Омлет натуральный	150
Кофейный напиток	180	Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	50
Масло сливочное (порц.)	5	Масло сливочное (порц.)	7
Второй завтрак		Второй завтрак	
Чай с сахаром Печенье (порц)	100	Чай с сахаром Печенье (порц)	100
Обед		Обед	
Свекольник	180	Свекольник	200
Рагу овощное с мясом отварным	120	Рагу овощное с мясом отварным	150
Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	38
Огурец свежий (порц)	30	Огурец свежий (порц)	50
Полдник		Полдник	
Выпечка сдоба обыкновенная	60	Выпечка сдоба обыкновенная	80
Снежок	180	Снежок	200
Фрукт		Фрукт	

Повар _____ / Е.В. Антонова

Ст. медицинская сестра _____ / Л.В. Лапшинова

Заместитель директора по УВР _____ / Голованова И. Ю.