

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Григорьевская СШ ЯМР

А. И. Ченцова

МЕНЮ на 21 декабря 2023г.

Ранний возраст (1,5 - 3 лет)

Дошкольные группы (3-7 лет)

| Наименование блюд                                 | Выход<br>блюд,<br>вес | Наименование блюд                                 | Выход<br>блюд,<br>вес |
|---------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                    |                       | <b>Завтрак</b>                                    |                       |
| Каша молочная пшеничная<br>жидкая                 | 150                   | Каша молочная пшеничная<br>жидкая                 | 200                   |
| Какао с молоком                                   | 180                   | Какао с молоком                                   | 200                   |
| Хлеб пшеничный                                    | 25                    | Хлеб пшеничный                                    | 50                    |
| Масло сливочное ( порц)                           | 5                     | Масло сливочное (порц)                            | 7                     |
|                                                   |                       |                                                   |                       |
|                                                   |                       |                                                   |                       |
| <b>Второй завтрак</b>                             |                       | <b>Второй завтрак</b>                             |                       |
| Фрукт                                             | 95                    | Витаминизированный напиток<br>«Витошка»           | 100                   |
|                                                   |                       |                                                   |                       |
| <b>Обед</b>                                       |                       | <b>Обед</b>                                       |                       |
| Суп с макаронными изделиями<br>с курицей отварной | 180                   | Суп с макаронными изделиями<br>с курицей отварной | 200                   |
| Котлета рубленая из птицы                         | 60                    | Котлета рубленая из птицы                         | 80                    |
| Картофельное пюре                                 | 120                   | Картофельное пюре                                 | 150                   |
| Кисель                                            | 180                   | Кисель                                            | 200                   |
| Хлеб ржаной                                       | 30                    | Хлеб ржаной                                       | 38                    |
|                                                   |                       |                                                   |                       |
|                                                   |                       |                                                   |                       |
|                                                   |                       |                                                   |                       |
| <b>Полдник</b>                                    |                       | <b>Полдник</b>                                    |                       |
| Запеканка из творога                              | 130                   | Запеканка из творога                              | 150                   |
| Сгущенное молоко                                  | 15                    | Сгущенное молоко                                  | 20                    |
| Чай с сахаром                                     | 180                   | Чай с сахаром                                     | 200                   |
|                                                   |                       |                                                   |                       |
|                                                   |                       |                                                   |                       |

Повар Антонова / Е. В. Антонова

Ст. медицинская сестра Ханова / Т. П. Ханова

Заместитель директора по УВР Голованова / Голованова И. Ю.