

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Григорьевская СШ ЯМР

А. И. Ченцова

МЕНЮ на 26 марта 2024г.

Ранний возраст (1,5 - 3 лет)

Дошкольные группы (3-7 лет)

| Наименование блюд                           | Выход<br>блюд,<br>вес | Наименование блюд                           | Выход<br>блюд,<br>вес |
|---------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |                       | <b>Завтрак</b>                              |                       |
| Каша молочная рисовая<br>жидкая             | 150                   | Каша молочная рисовая<br>жидкая             | 200                   |
| Какао с молоком                             | 180                   | Какао с молоком                             | 200                   |
| Хлеб пшеничный                              | 25                    | Хлеб пшеничный                              | 50                    |
| Масло сливочное (порц.)                     | 5                     | Масло сливочное (порц.)                     | 7                     |
|                                             |                       |                                             |                       |
| <b>Второй завтрак</b>                       |                       | <b>Второй завтрак</b>                       |                       |
| Сок                                         | 100                   | Сок                                         | 100                   |
|                                             |                       |                                             |                       |
|                                             |                       |                                             |                       |
| <b>Обед</b>                                 |                       | <b>Обед</b>                                 |                       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со сметаной | 180                   | Борщ с капустой и<br>картофелем со сметаной | 200                   |
| Печень по -строгановски                     | 60                    | Печень по -строгановски                     | 80                    |
| Каша гречневая рассыпчатая                  | 120                   | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150                   |
| Чай с сахаром                               | 180                   | Чай с сахаром                               | 200                   |
| Хлеб ржаной                                 | 30                    | Хлеб ржаной                                 | 38                    |
|                                             |                       |                                             |                       |
|                                             |                       |                                             |                       |
|                                             |                       |                                             |                       |
| <b>Полдник</b>                              |                       | <b>Полдник</b>                              |                       |
| Запеканка из творога                        | 130                   | Запеканка из творога                        | 150                   |
| Снежок                                      | 180                   | Снежок                                      | 200                   |
| Кондитерское изделие<br>(порц.)             | 9                     | Кондитерское изделие<br>(порц.)             | 15                    |
|                                             |                       |                                             |                       |

Повар  / Е.В.Антонова

Ст. медицинская сестра  / Т. П. Ханова

Заместитель директора по УВР  / Голованова И. Ю.