

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Григорьевская СШ ЯМР

А. И. Ченцова

МЕНЮ на 3 октября 2023г.

Ранний возраст (1,5 - 3 лет)

Дошкольные группы (3-7 лет)

Наименование блюд	Выход блюд, вес	Наименование блюд	Выход блюд, вес
Завтрак		Завтрак	
Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200
Какао с молоком	180	Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	50
Масло сливочное порц	5	Масло сливочное порц	7
Второй завтрак		Второй завтрак	
Сок	100	Сок	100
Обед		Обед	
Щи из свежей капусты со сметаной	180	Щи из свежей капусты со сметаной	200
Гуляш из отварной говядины	50	Гуляш из отварной говядины	80
Макароны отварные	120	Макароны отварные	150
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	38
Полдник		Полдник	
Запеканка из творога	130	Запеканка из творога	150
Йогурт питьевой	180	Йогурт питьевой	200

Повар _____ / Е. В. Антонова

Ст. медицинская сестра _____ Т. П. Ханова

Заместитель директора по УВР _____ / Голованова И. Ю.