

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ Григорьевская СШ ЯМР

А. И. Ченцова

МЕНЮ на 30 октября 2023г.

Ранний возраст (1,5 - 3 лет)

Дошкольные группы (3-7 лет)

Наименование блюд	Выход блюд, вес	Наименование блюд	Выход блюд, вес
Завтрак		Завтрак	
Макароны отварные	120	Макароны отварные	150
Сыр	7	Сыр	9
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	50
Масло сливочное (порц)	5	Масло сливочное (порц)	7
Второй завтрак		Второй завтрак	
Фрукт (ясли)	95	Витаминизированный напиток «Витошка»	100
Обед		Обед	
Суп с клецками со сметаной	180	Суп с клецками со сметаной	200
Котлета из говядины	60	Котлета из говядины	80
Рагу овощное	120	Рагу овощное	150
Компот из с/фруктов	180	Компот из с/фруктов	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	38
Полдник		Полдник	
Оладьи из печени	60	Оладьи из печени	80
Горошек зеленый	40	Горошек зеленый	60
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	50
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	200

Повар Антонова / Е. В. Антонова

Ст. медицинская сестра Ханова / Т. П. Ханова

Заместитель директора по УВР Голованова / Голованова И. Ю.