



МЕНЮ " 2 " 09 2025г.
2 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
13	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ пшено, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	250/5	30,40	12,87	15,02	51,45	351,45
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,25	0,01	14,79	61,83
	МАНДАРИН	100	43,40	0,78	0,19	7,28	36,86
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,58	10,28	53,00
	Итого	597	83,00	15,40	15,80	83,80	503,14
	Обед						
31	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	15,80	5,81	5,39	19,23	148,96
424	ШАРДЫ РУБЛЕНЫЕ(свинина) свинина мясная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, лук репчатый, яйца, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15%, майонез, томатная паста	90	34,70	12,20	17,08	27,97	280,15
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	22,80	3,43	4,89	23,34	151,49
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,10	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	715	83,00	23,10	27,58	100,50	709,00
	Всего			38,50	43,38	184,30	1 212,14

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

утверждаю



МЕНЮ " 3 " 09 2025г.

3 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
416	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшен мука высш. сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, филе бедра куриного	80	55,00	8,36	6,22	12,40	195,36
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с вода питьевая соль йодированная масло сладко-сливочное несоленое	150	11,00	5,64	4,86	35,94	210,22
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ТТК 93	СЛОЙКА "БАНТИК" тесто слоеное*, сахарная пудра	20	10,00	2,18	4,44	8,00	56,15
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен мука высш. сорт обог. микронутриентами	35	4,00	1,88	0,73	12,85	66,25
	Итого	500	83,00	18,25	16,25	83,78	587,50
	Обед						
283	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	13,30	1,89	5,78	8,85	97,79
423	ПЛОВ (СВИНИНА) свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль йодированная	200	56,70	18,45	21,12	62,11	433,70
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	7,10	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен мука высш. сорт обог. микронутриентами	20	3,30	1,50	0,58	10,28	53,00
	Итого	700	83,00	23,50	27,70	111,20	712,98
	Всего			41,75	43,95	194,98	1 300,48

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

утверждаю

Директор



МЕНЮ " 4 " 09 2025г.
4 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	185	51,60	12,25	10,73	2,74	222,49
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
305	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	15,00	3,35	3,57	15,42	112,20
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	6,20	2,63	1,02	17,99	92,75
	ПЕЧЕНЬЕ 2ШТ	25	7,20	0,70	2,45	18,60	100,54
	Итого	500	83,00	19,12	17,77	69,34	587,50
	Обед						
299	СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (СВИНИНА) картофель, соль йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, чеснок, вода питьевая, лук репчатый, приправа сухая*, свинина мясная, сметана 15% жирности	250/5/5	23,90	3,24	5,00	15,00	119,81
418	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВ ТУШ) консервы говядина тушеная, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	250	53,50	18,24	17,62	60,00	478,39
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	750	83,00	23,33	22,84	100,19	708,71
	Всего			42,45	40,61	169,53	1 296,21

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

утверждаю



МЕНЮ " 5 " 09 2025г.

5 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
420	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ свинина мясная, вода питьевая, яйцо, рис, лук репчатый,чеснок,томатная паста, мука в/с, соль йодированная, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное	100	51,00	9,15	13,79	11,45	200,32
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *масло растоп. 2,2% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая	150	22,80	3,43	4,89	23,34	151,49
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшеница высш сорт обог. микроэлементами	35	6,20	2,63	1,02	17,99	92,75
	Итого	500	83,00	15,40	19,70	67,37	504,08
	Обед						
286	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	16,30	1,83	5,76	11,98	109,18
ТТК 121	ГУЛЯШ БОЛОНЬЕЗЕ свинина,масло подсолнечное рафинированное , лук репчатый, чеснок, приправа, томатная паста, морковь, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	90	50,55	13,86	16,84	26,81	275,15
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	9,70	5,46	4,84	34,84	208,92
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сушеный	200/15	3,85	0,29	0,04	16,00	67,78
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	735	83,00	23,10	27,70	100,23	712,02
	Всего			38,50	47,40	167,60	1 216,10

Директор ООО "Максимум"

И.Е. Осиневская

Зав производством



МЕНЮ " 8 " 09 2025г.
1 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
288	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная	250/5	39,30	7,28	12,03	23,89	309,14
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
311	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, карбонат	50	36,00	5,12	2,61	16,96	112,84
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	40	4,70	3,00	1,16	20,56	106,00
	Итого	560	83,00	15,59	15,80	76,00	587,50
	Обед						
33	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (филе инд) филе индейки конс, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, приправа сухая*	250/5	10,30	3,01	5,86	15,31	126,10
294	ГУЛЯШ (КУРА) куриная тушка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая	40/50	47,70	12,12	11,13	29,55	222,83
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	11,30	8,49	6,41	38,36	244,74
16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоки*, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота	200	11,10	0,16	0,16	23,16	95,65
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	720	83,00	25,44	23,78	116,98	740,31
	Всего			41,03	39,58	192,98	1 327,81

Директор ООО "Максимум"

И.Е. Осиневская

Зав производством

утверждаю



МЕНЮ " 9 " 09 2025г.
2 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
313	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский	200	34,70	10,81	13,89	22,82	281,58
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	5,30	2,25	0,87	15,42	79,50
ГОСТ	ЙОГУРТ БЗМЖ йогурт	100	40,00	2,40	1,20	14,40	80,00
	Итого	545	83,00	15,65	15,96	67,23	500,60
	Обед						
31	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	15,80	5,81	5,39	19,23	148,96
419	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	80	34,70	12,37	16,67	29,79	282,03
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	22,80	3,43	4,89	23,34	151,49
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,10	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	705	83,00	23,27	27,17	102,32	710,88
	Всего			38,92	43,13	169,55	1 211,48

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

утверждаю



МЕНЮ " 10 " 09 2025г.
3 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
ТТК 119	ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ свинина мясная, филе бедра куриного, батон нарезной йодированный, масло подсолнечное рафинированное, мука в/с, лук репчатый, соль йодированная, томатная паста, сахар, морковь, вода, лавровый лист	50/50	34,10	7,23	9,40	10,17	149,43
29	РИС ОТВАРНОЙ рис, вода, масло сливочное	150	17,70	3,70	5,88	38,81	223,05
ТТК 14	КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао - напиток с витаминами "витоша"	200	21,90	1,95	1,55	12,58	72,50
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами	50	9,20	3,00	1,16	20,56	106,00
	Итого	500	83,00	15,88	17,99	82,12	550,98
	Обед						
300	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн. консервы в масле. скумбрия атл. бланш*, картофель, лук репчатый	250	20,80	4,76	5,21	19,26	143,17
ТТК 120	КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ филе куриной грудки, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, яйцо	80	42,80	14,71	17,01	23,44	242,17
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	9,70	5,46	4,84	34,84	208,92
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	7,10	0,00	0,00	19,36	77,41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	705	83,00	26,59	27,28	107,50	722,66
	Всего			42,47	45,27	189,62	1 273,64

Директор ООО "Максимум"

И.Е. Осиневская

Зав производством

утверждаю



МЕНЮ " 11 " 09 2025г.
4 день 2 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
421	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) консервы филе индейки, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	250	72,10	15,24	17,62	50,23	445,39
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	5,60	0,25	0,01	14,79	61,83
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	5,30	2,25	0,87	15,42	79,50
	Итого	502	83,00	17,74	18,50	80,44	586,72
	Обед						
289	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности,	250/5	18,40	2,38	5,97	16,61	132,32
ТТК 118	БИТОЧЕК АППЕТИТНЫЙ сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами,свинина, филе бедра куриного,лук репчатый	80	40,50	16,40	14,22	13,59	290,92
301	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук репчатый, капуста, масло растительное, лавровый лист, соль, сметана 15% жирности, мука в/с, вода	150	18,50	2,74	7,27	46,09	184,56
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2,60	1,66	0,22	10,60	50,99
	Итого	725	83,00	23,37	27,68	101,48	718,31
	Всего			41,11	46,18	181,92	1 305,03

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

5 день 2 неделя

2025г.

МЕНЮ

05

12

7-11 лет



Утверждаю

Директор

Handwritten signature

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

343	СФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/20	53,50	14,28	14,28	30,61	398,99
37	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,52
	ЯБЛОКО	100	21,00	0,40	0,40	8,80	22,00
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИДИРОВАННЫМ	45	5,50	3,00	1,16	20,56	106,00
	Итого	500	83,00	17,87	15,84	74,56	586,51

Обед

286	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	16,30	1,83	5,76	11,98	109,18
417	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	35,70	10,70	12,99	41,94	332,40
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	22,80	3,43	4,89	23,34	151,49
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	5,60	0,25	0,01	14,70	61,93
	Итого	742	83,00	23,93	23,87	102,65	705,97
	Всего			41,80	39,71	177,21	1 292,48

Директор ООО "Максимум"

И.Е. Усинева

Зав производством